

Programme de formation



Public concerné

Tout public



Pré-requis

Aucun pré-requis



Modalités



Présentiel



E-learning



Classe virtuelle



Mixte



Durée

Heures : 14h

EPP : OUI ☐ NON ☒



Profil du formateur

Formateurs experts en
santé mentale et prévention
et accrédités PSSM.



Tarif (Prise en charge FIF-PL)

Infirmiers : 600€

Version : 04/2026

Taux moyen de satisfaction : nouvelle formation

Taux de réussite post-test : nouvelle formation

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE - PSSM

(Sous réserve de validation de prise en charge du FIF-PL)



Résumé de la formation

Une compétence essentielle au cœur de la grande cause nationale 2025 !
Face aux troubles psychiques, aux fragilités psychosociales et situations de vulnérabilité, aux conduites addictives ou à risque suicidaire, la formation aux Premiers Secours en Santé Mentale permet d'acquérir les compétences indispensables pour repérer, comprendre et intervenir efficacement en première ligne.

À l'image des gestes de premiers secours physiques, les PSSM permettent d'apporter une aide immédiate à une personne présentant un début de trouble psychique, une aggravation d'un trouble existant, ou en situation de crise (suicidaire, anxiété aiguë, épisode dépressif).

Cette formation vous permet d'adopter une posture adaptée et non stigmatisante. Il s'agit aussi d'être en confiance pour soutenir efficacement dès le début et savoir orienter correctement vers les ressources et professionnels.

Une formation concrète, opérationnelle et reconnue, dispensée par un formateur agréé. À l'issue de la formation, vous recevrez votre certificat PSSM France.



Objectifs de la formation

Cette formation devra permettre à l'apprenant de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs



Méthodes pédagogiques et d'évaluation

La formation est centrée sur les pratiques et vécus professionnelles par des méthodes et techniques pédagogiques alternant théorie et pratique. Nous avons opté pour une digitalisation complète des formations présentielles visualisables (diaporama) sur un ordinateur, une tablette ou un smartphone. Ce support, unique pour chaque thème, est conceptualisé, par une équipe d'experts qualifiés. Ce moyen vous assure une parfaite et complète appropriation du thème abordé.

Des évaluations intermédiaires (quiz) en fin d'objectif facilitent la mémorisation. Des pré-test et post tests sont réalisés afin de vous permettre de mesurer la progression de vos acquis.

Dans toutes nos formations, des situations cliniques contextualisées illustrent les contenus. Un livret en format papier vous est remis avec les fiches techniques, procédures, grille d'évaluation cliniques, recueil de données spécifiques ou recommandations etc.

Tous nos formateurs sont formés à la formation spécifique des adultes et sont particulièrement investis aussi bien en pédagogie que sur le thème abordé. Pour finir, vous obtenez une attestation de formation.

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap à l'adresse suivante : contact@orionsante.fr pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.

Orion Santé

10 rue Stanislas Torrens, 13006 Marseille - 04 99 133 500
Délai d'accès à la formation : consultez nos Conditions
Générales de Vente sur notre site www.orionsante.fr

Programme de formation

Public concerné

Tout public

Pré-requis

Aucun pré-requis

Modalités

- ☒ Présentiel
- ☐ E-learning
- ☐ Classe virtuelle
- ☐ Mixte

Durée

Heures : 14h

EPP : OUI ☐ NON ☒

Profil du formateur

Formateurs experts en
santé mentale et prévention
et accrédités PSSM.

Tarif (Prise en charge FIF-PL)

Infirmiers : 600€

Version : 04/2026

Taux moyen de satisfaction : nouvelle formation

Taux de réussite post-test : nouvelle formation

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE - PSSM

(Sous réserve de validation de prise en charge du FIF-PL)

Objectifs • 1^{ère} demi-journée : 9h - 13h

- Introduction à la santé mentale et aux interventions génératives
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale : premiers secours en santé mentale, Plan AERER
- Dépression : définition, signes, symptômes, interventions
- Évaluation : Quiz

Objectifs • 2^{ème} demi-journée : 14h - 17h

- Plan d'action dépression et action 1
- Crise suicidaire : définition, savoir assister
- Trouble anxieux : définition, signes, symptômes, interventions
- Ateliers : mise en situation
- Évaluation : Quiz

Objectifs • 3^{ème} demi-journée : 9h - 12h

- Plan d'action des troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique et action 1 (hors crise)
- Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
- Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister
- Troubles psychotiques : définition, signes, symptômes, interventions
- Ateliers : mise en situation
- Évaluation : Quiz

Objectifs • 4^{ème} demi-journée : 13h - 17h

- Plan d'action pour les troubles psychotiques et action 1
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques
- Troubles liés à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances
- Ateliers : mise en situation
- Évaluation : Quiz

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap à l'adresse suivante : contact@orionsante.fr pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.

Orion Santé

10 rue Stanislas Torrents, 13006 Marseille - 04 99 133 500
Délai d'accès à la formation : consultez nos Conditions
Générales de Vente sur notre site www.orionsante.fr