

Programme de formation

Public concerné

Infirmier

Pré-requis

Aucun pré-requis

Modalités

- ☒ Présentiel
☐ E-learning
☐ Classe virtuelle
☐ Mixte

Durée

Heures : 7h

EPP : OUI ☐ NON ☒

Profil du formateur

Infirmier(e) libéral(e) expert(e)
dans les soins préventifs

Tarif

399 €

Version : 02/2025

Taux moyen de satisfaction : Nouveau thème

Taux de réussite post-test : Nouveau thème

LES SOINS INFIRMIERS AUTOUR DES RISQUES CARDIOVASCULAIRES

Orientation DPC : 22 : Repérage et prise en charge du risque cardio-vasculaire

(Sous réserve de validation de prise en charge par l'ANDPC)

Résumé de la formation

Les maladies cardiovasculaires, souvent silencieuses, représentent la première cause de décès chez les femmes et les personnes âgées, exigeant une vigilance constante. Les infirmiers libéraux jouent un rôle essentiel dans le repérage et la prise en charge des facteurs de risque. Cette formation de 7 heures vous permettra d'évaluer le niveau de risque cardiovasculaire et d'agir efficacement par une approche personnalisée, méthodique et appuyée sur des outils validés.

Bien plus qu'une actualisation des connaissances, cette formation vous donnera les clés pour devenir un pilier de la prévention en santé, notamment à travers la maîtrise du bilan de prévention !

Objectifs de la formation

Cette formation devra permettre à l'apprenant de :

- Réaliser un bilan de prévention structuré en collectant les données nécessaires à l'évaluation du risque cardiovasculaire
- Détecter les facteurs de risque modifiables cardiovasculaires
- Identifier les facteurs favorisant la polymédication et les risques associés
- Déterminer des objectifs personnalisés adaptés au niveau de risque
- Proposer des actions préventives et éducatives dans un accompagnement concerté avec le patient

Méthodes pédagogiques et d'évaluation

La formation est centrée sur les pratiques et vécus professionnelles par des méthodes et techniques pédagogiques alternant théorie et pratique. Nous avons opté pour une digitalisation complète des formations présentielles visualisables (diaporama) sur un ordinateur, une tablette ou un smartphone. Ce support, unique pour chaque thème, est conceptualisé, par une équipe d'experts qualifiés. Ce moyen vous assure une parfaite et complète appropriation du thème abordé.

Des évaluations intermédiaires (quiz) en fin d'objectif facilitent la mémorisation. Des pré-test et post tests sont réalisés afin de vous permettre de mesurer la progression de vos acquis. Dans toutes nos formations, des situations cliniques contextualisées illustrent les contenus. Un livret en format papier vous est remis avec les fiches techniques, procédures, grille d'évaluation cliniques, recueil de données spécifiques ou recommandations etc.

Tous nos formateurs sont des infirmiers formés à la formation spécifique des adultes et sont particulièrement investis aussi bien en pédagogie que sur le thème abordé. Pour finir, vous obtenez une attestation de formation.

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap à l'adresse suivante : contact@orionsante.fr pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.

Programme de formation

Public concerné

Infirmier

Pré-requis

Aucun pré-requis

Modalités

- ☒ Présentiel
- ☐ E-learning
- ☐ Classe virtuelle
- ☐ Mixte

Durée

Heures : 7h

EPP : OUI ☐ NON ☒

Profil du formateur

Infirmier(e) libéral(e) expert(e)
dans les soins préventifs

Tarif

399 €

Version : 02/2025

Taux moyen de satisfaction : Nouveau thème

Taux de réussite post-test : Nouveau thème

LES SOINS INFIRMIERS AUTOUR DES RISQUES CARDIOVASCULAIRES

Orientation DPC : 22 : Repérage et prise en charge du risque cardio-vasculaire

(Sous réserve de validation de prise en charge par l'ANDPC)

Objectifs • 1^{ère} demi-journée : 9h - 12h

RÉALISER UN BILAN DE PRÉVENTION STRUCTURÉ EN COLLECTANT LES DONNÉES NÉCESSAIRES À L'ÉVALUATION DU RISQUE CARDIOVASCULAIRE

- Modalités pratiques de « Mon bilan de prévention »
- 3 étapes du bilan

DÉTECTER LES FACTEURS DE RISQUE MODIFIABLES CARDIOVASCULAIRES

- Données épidémiologiques des maladies cardiovasculaires
- Sur-risque
- Déterminants modifiables, leurs impacts, leurs normes et savoir les évaluer en lien avec les recommandations
- Facteur de risque global

IDENTIFIER LES FACTEURS FAVORISANT LA POLYMÉDICATION ET LES RISQUES ASSOCIÉS

- Facteurs favorisant la polymédication
- Risques associés à la polymédication

Objectifs • 2^{ème} demi-journée : 13h - 17h

DÉTERMINER DES OBJECTIFS PERSONNALISÉS ADAPTÉS AU NIVEAU DE RISQUE

- Motivation du patient à changer ses comportements de santé
- Objectifs personnalisés en fonction du niveau de risque et de la motivation
- Plan personnalisé de prévention « Mon bilan prévention »

PROPOSER DES ACTIONS PRÉVENTIVES ET ÉDUCATIVES DANS UN ACCOMPAGNEMENT CONCERTÉ AVEC LE PATIENT

- Repérer les 4 étapes de l'ETP
- Stratégie d'accompagnement concertée avec le patient
- Coopération pluriprofessionnelle
- Activité physique dans les interventions
- Équilibre alimentaire dans les interventions
- Interventions en lien avec les dépendances avec l'alcool et le tabac

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap à l'adresse suivante : contact@orionsante.fr pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.