

Programme de formation

Public concerné

Infirmières DE

Pré-requis

Aucun pré-requis

Modalités

- ☒ Présentiel
- ☐ E-learning
- ☐ Classe virtuelle
- ☐ Mixte

Durée

Heures : 14h

EPP : OUI ☐ NON ☒

Profil du formateur

Formateur expert dans
la thématique

Tarif

798 €

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap à l'adresse suivante : contact@orionsante.fr pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.

Version : 07/2023

Taux moyen de satisfaction : nouvelle formation

Taux de réussite post-test : nouvelle formation

TROUBLES ANXIODÉPRESSIFS : REPÉRER ET PRENDRE EN CHARGE

Orientation DPC : 24 : Prise en charge précoce des troubles anxiodépressifs

(Sous réserve de validation de prise en charge par l'ANDPC)

Résumé de la formation

En santé mentale, les troubles anxiodépressifs sont les plus courants dans la population générale. La variabilité des troubles psychiques et les perturbations physiques complexifient les soins et impactent la qualité de vie des patients. Les professionnels de la santé en soins primaires sont directement confrontés aux troubles anxiodépressifs des patients de tout âge. Il s'agit donc par un examen clinique rigoureux et des outils d'évaluation d'améliorer le repérage et la prise en charge. Ces compétences infirmières contribuent à soigner précocement, d'éviter les comorbidités en repérant les signes d'aggravation et/ou de risque de passage à l'acte, de diminuer les impacts sur la vie sociale ainsi que les ruptures de suivi des patients. La formation a pour objectif de favoriser les prises en charge adaptées, individualisées avec des dispositifs agissant sur les facteurs causaux et de vulnérabilité. L'enjeu est de savoir quand et comment orienter, en assurant un suivi du parcours/patient.

Objectifs de la formation

Cette formation devra permettre à l'apprenant de :

- Différencier l'épisode dépressif caractérisé des symptômes des troubles anxieux
- Réaliser un examen clinique sur les plans psychiques et physiques
- Utiliser des outils d'évaluation pour une pratique conforme
- Repérer les signes d'alerte et les populations à risque
- Évaluer le risque suicidaire en vue de réduire les complications
- Effectuer une surveillance adaptée de certains psychotropes
- Mener un entretien thérapeutique optimisant l'observance
- Agir sur les facteurs de protection diminuant les états anxieux
- Recenser les ressources du territoire en sachant transmettre et orienter efficacement

Méthodes pédagogiques et d'évaluation

La formation est centrée sur les pratiques et vécus professionnelles par des méthodes et techniques pédagogiques alternant théorie et pratique. Nous avons opté pour une digitalisation complète des formations présentiels visualisables (diaporama) sur un ordinateur, une tablette ou un smartphone. Ce support, unique pour chaque thème, est conceptualisé, par une équipe d'experts qualifiés. Ce moyen vous assure une parfaite et complète appropriation du thème abordé.

Des évaluations intermédiaires (quiz) en fin d'objectif facilitent la mémorisation. Des pré-test et post tests sont réalisés afin de vous permettre de mesurer la progression de vos acquis.

Dans toutes nos formations, des situations cliniques contextualisées illustrent les contenus. Un livret en format papier vous est remis avec les fiches techniques, procédures, grille d'évaluation cliniques, recueil de données spécifiques ou recommandations etc.

Tous nos formateurs sont des infirmiers formés à la formation spécifique des adultes et sont particulièrement investis aussi bien en pédagogie que sur le thème abordé. Pour finir, vous obtenez une attestation de formation.

Programme de formation

Public concerné

Infirmières DE

Pré-requis

Aucun pré-requis

Modalités

- ☒ Présentiel
- ☐ E-learning
- ☐ Classe virtuelle
- ☐ Mixte

Durée

Heures : 14h

EPP : OUI ☐ NON ☒

Profil du formateur

Formateur expert dans
la thématique

Tarif

798 €

Version : 07/2023

Taux moyen de satisfaction : nouvelle formation

Taux de réussite post-test : nouvelle formation

TROUBLES ANXIODÉPRESSIFS : REPÉRER ET PRENDRE EN CHARGE

Orientation DPC : 24 : Prise en charge précoce des troubles anxiodépressifs

(Sous réserve de validation de prise en charge par l'ANDPC)

Objectifs • 1^{ère} demi-journée : 9h - 13h

1. DIFFÉRENCIER L'ÉPISODE DÉPRESSIF CARACTÉRISÉ DES SYMPTÔMES DES TROUBLES ANXIEUX

- Repérer la symptomatologie d'un épisode dépressif caractérisé
- Repérer la symptomatologie des troubles anxieux

2. RÉALISER UN EXAMEN CLINIQUE SUR LES PLANS PSYCHIQUES ET PHYSIQUES

- Définir l'examen clinique
- Relever les données psychiques avec méthodologie
- Relever les données physiques avec méthodologie

Objectifs • 2^{ème} demi-journée : 14h - 17h

3. UTILISER DES OUTILS D'ÉVALUATION POUR UNE PRATIQUE CONFORME

4. REPÉRER LES SIGNES D'ALERTE ET LES POPULATIONS À RISQUE

- Définir les vulnérabilités et faire les liens avec les facteurs de risque
- Répertoire les populations à risque pour un repérage précoce
- Identifier les signes d'alerte en fonction des populations

Objectifs • 3^{ème} demi-journée : 9h - 13h

5. ÉVALUER LE RISQUE SUICIDAIRE EN VUE DE RÉDUIRE LES COMPLICATIONS

6. EFFECTUER UNE SURVEILLANCE ADAPTÉE DE CERTAINS PSYCHOTROPES

- Maîtriser la surveillance des traitements antidépresseurs
- Maîtriser la surveillance des traitements anxiolytiques
- Maîtriser la surveillance des traitements hypnotiques

7. MENER UN ENTRETIEN THÉRAPEUTIQUE OPTIMISANT L'OBSERVANCE

- Intégrer l'entretien thérapeutique dans la prise en charge globale du patient
- Proposer un cadre thérapeutique
- Mener un entretien thérapeutique de relation de compréhension et de soutien

Objectifs • 4^{ème} demi-journée : 14h - 17h

7. MENER UN ENTRETIEN THÉRAPEUTIQUE OPTIMISANT L'OBSERVANCE (suite)

- Mener un entretien thérapeutique de relation d'aide

8. AGIR SUR ES FACTEURS DE PROTECTION DIMINUANT LES ÉTATS ANXIEUX

- Identifier les facteurs de protection mobilisables
- Adapter une communication positive et constructive

9. RECENSER LES RESSOURCES DU TERRITOIRE EN SACHANT TRANSMETTRE ET ORIENTER EFFICACEMENT

- Savoir orienter le patient selon la synthèse des entretiens
- Lister les ressources locales pour orienter et en lien avec le médecin traitant

Nos formations peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. Notre Référente Handicap est à votre disposition pour échanger en toute confidentialité sur votre projet de formation et pour mettre en place les éventuels aménagements spécifiques à prévoir. Contactez notre Référente Handicap à l'adresse suivante : contact@orionsante.fr pour convenir d'un rendez-vous téléphonique.